

🍄 お家で簡単！ 🍄 マドンナ達のきのこのこ園 🍄 菌床ブロックの『しいたけ栽培』



広田の清流育ち！

#菌活

菌床ブロックとは？



おかくずなどをギュッとブロック状に
圧縮し、しいたけの菌を定着させた
しいたけの栽培キットです。



菌床ブロックが崩れるまで、
何度も栽培できます。

上手に育てたら、400gくらい採れるかも？
※400g 市販パックの4パック以上が目安です。



ご家庭で用意するもの

- 1 割りばし 2膳
- 2 上から被せるためのビニール袋
- 3 菌床ブロックの受け皿
- 4 紙コップと水
- 5 ハサミ



菌床ブロックが手に入ったら？

設置場所は直射日光を避け
外気温は最高23度まで



1 袋を破り、水洗い

2 ビニールハウスを作る



約一週間後

お皿にブロックを乗せ、
割りばしを4本刺し、
ビニール袋を菌床の上に
床まで付けるようにかけて、
乾燥を防ぎます。

※菌床は呼吸しているので、
どこか1カ所空気穴を
空けておきましょう！

3 紙コップに水を張り、ハウス内へ

4 適度に間引く

集中発生した場合、
残す芽の周辺の
しいたけをハサミで
取り除きましょう！

※そのままにしておくと
形が悪くなります



5 菌床が軽くなったら、一晩水に浸ける

浸水する前に2週間ほど休ませると、菌が活力を取り戻します！

